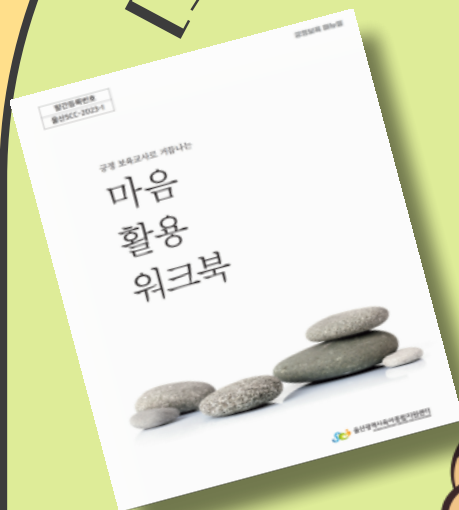


<제2023-3호 1분 보육 카드뉴스>

[보육·육아정책 기초연구사업] 긍정보육 매뉴얼



REMIND

CHANGE

긍정 보육교사로 거듭나는

마음 활용 워크북

SUPPORT

TIP

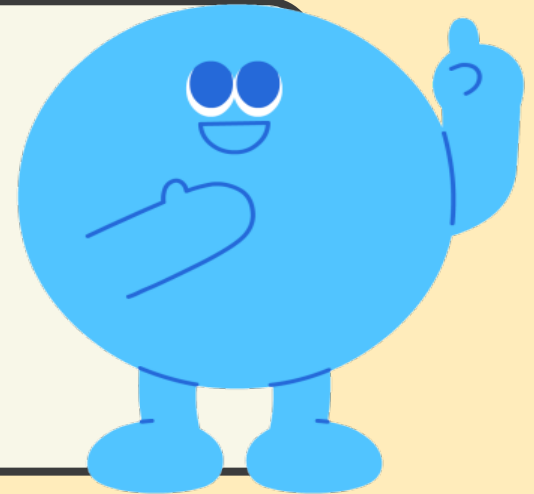


울산광역시육아종합지원센터
ULSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

◦ 긍정교육 매뉴얼의 필요성 ◦

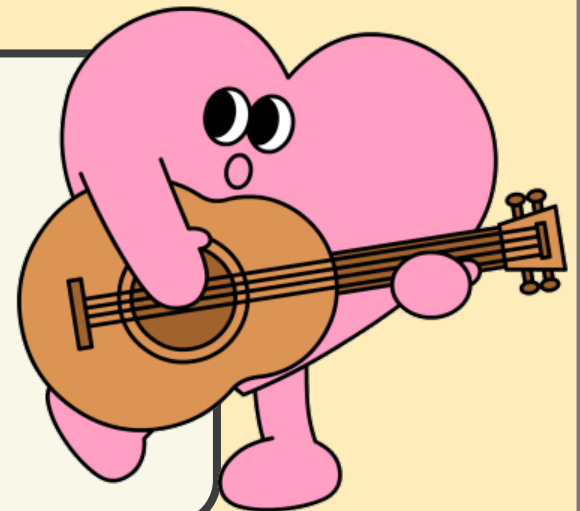
Remind – 다시 생각하기

교사로서 나에 대해 다시 생각해보고,
긍정보육을 위해 더 바람직한 것을 찾아
들어다보는 시간을 가져봅니다.



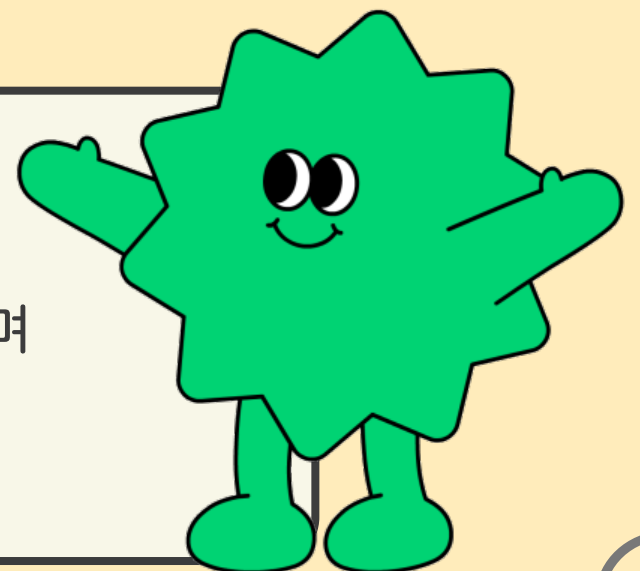
Change – 변화 시도하기

나의 감정과 마음에 긍정을 채우기 위한 노력을 해봅니다.
자신의 감정근육을 키우고, 부정상황과 부정감정에 대해
즐거롭게 대처할 수 있는 마인드를 가져 봅니다.



Support – 지지 받기

스스로를 응원하고 동료 및 부모, 사회로부터 지지 받으며
자존감 및 자기효능감을 높일 수 있길 기대합니다.



◦ 긍정교육 매뉴얼의 구성 ◦

Remind
다시 생각하기

하나

시작 (나의 처음)

둘

신념 (긍정보육의 시작)

셋

시작 (나의 처음)

Change
변화 시도하기

넷

감정 (내 감정 주인되기)

다섯

직면 (스트레스 대처하기)

여섯

인정 (부정감정 멈추기)

Support
지지 받기

일곱

강점 (긍정 강화하기)

여덟

자존감 (나를 존중하기)

아홉

지지 (당신을 응원해요)

◦ 긍정보육 매뉴얼의 활용방법 ◦

- 들어가기

소주제를 소개하기 위한 짧은 이야기로 시작

- 생각하기

보육교사가 스스로 긍정보육 실천을 위해 생각하기

- 함께 생각하기

보육교사가 동료와 함께 고민해보기

- 생각넓히기

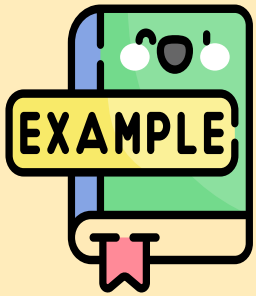
소주제와 관련하여 조금 더 생각을 확장해보기

- 긍정마인드 up

긍정마인드를 키울 수 있는 간단한 실천 혹은 약속

건강해져라





그럼 이제, 보육교사로서 나의 처음과 현재의 나를 응원하고 존중해 볼까요?

하나

시작 (나의 처음)

• 들어가기

소주제를 소개하기 위한 짧은 이야기로 시작

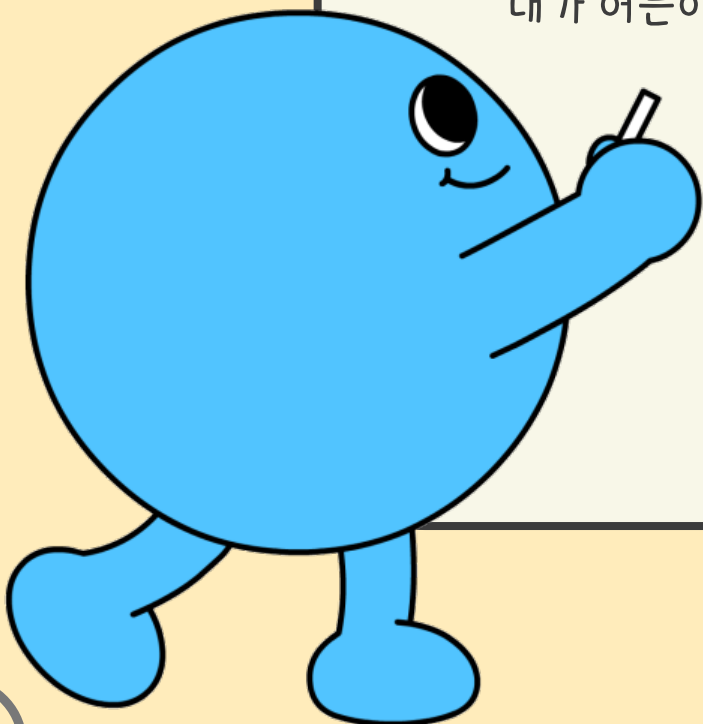
어린이집 선생님을 좋아했던 한 아이가 있었다, 그 아이는 어린이집 선생님의 모든 것이
좋았다. 리본핀으로 정돈한 긴 생머리에 예쁜 원피스를 입고 아침마다 자신을 맞아 주던
선생님의 모습도 피아노를 치며 노래를 가르쳐주던 선생님도 좋았다. 걸핏하면 주눅이
들었던 참 소심했던 아이, 그래서 자주 눈물을 보였던 어린 꼬마를 꼭 안아주셨던 따뜻한
선생님이 그렇게 좋았다.

그 선생님의 이름은 '박미라' 선생님셨는데, 선생님을 너무나 좋아했던 그 아이는
"커서 뭐가 되고 싶니?" 라는 어른들의 질문에
"내가 어른이 되면 박미라 선생님이 될거예요!" 라고 자랑스레 대답하곤 했다.

-중략-

그랬던 그 아이는 대학교를 졸업하고
그 때의 박미라 선생님을 닮은 선생님이 되었다.

-어느 보육교사의 자서전 중-



● 생각하는

보육교사가 스스로 긍정보육 실천을 위해 생각하는

1. 나는 왜 보육교사가 되었나요?
2. 보육교사로 첫 출근하던 날의 나를 떠올려보세요.
그때 나는 어떤 마음이었나요?
3. 내가 생각하는 보육교사는 어떤 사람인가요?
4. 처음 내 마음과 조금은 다를 수 있습니다. 보육교사로의 처음 마음 그대로 살아가고 있나요? 그리고 잠깐 생각해 보세요. 나는 우리 반 아이들에게 어떤 선생님인가요? 보육교사로 살아가면서 아이들로부터 얻은 것이 있다면 무엇일까요?

공짜로 얻은 것

아이들로부터 공짜로 얻는 것이 많다.

sns의 프로필 사진으로 불리는 감동 훈훈한 사진, 아이돌스타 부럽지 않은 팬덤, 수백 개의 얼굴 근육을 한꺼번에 찡그리는 폭풍 윙크, 마음의 피곤함까지 한꺼번에 풀어주는 작은 손의 안마, 뒤텔린 모양의 손가락하트, 항상 공주드레스를 입혀서 그려주는 교사의 초상화, 목이 좀 쪼리지만 뜨거운 백허그, 하루에도 수십 번씩 공짜로 얻지만 억만금 돈을 주고도 절대로 살 수 없는 것들이다.

〈출처〉 최명희(2016). 교사다움. 공동체.



한지우(만 5세) 그림

하나

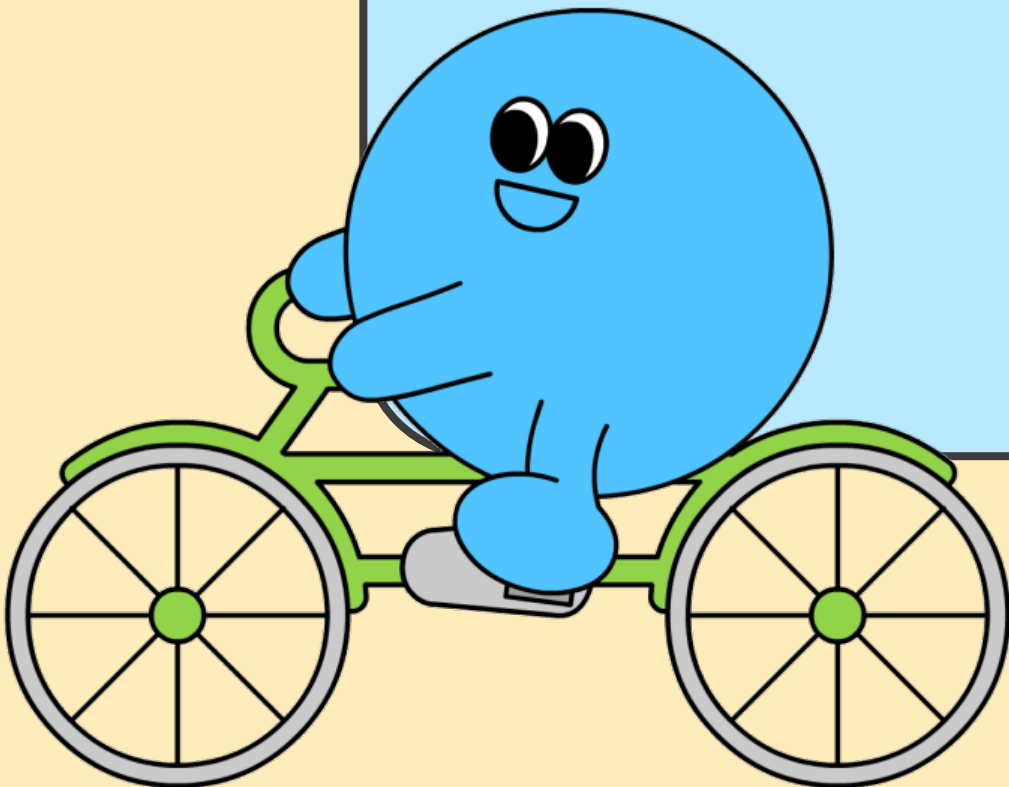
시작 (나의 처음)

- 긍정마인드 up

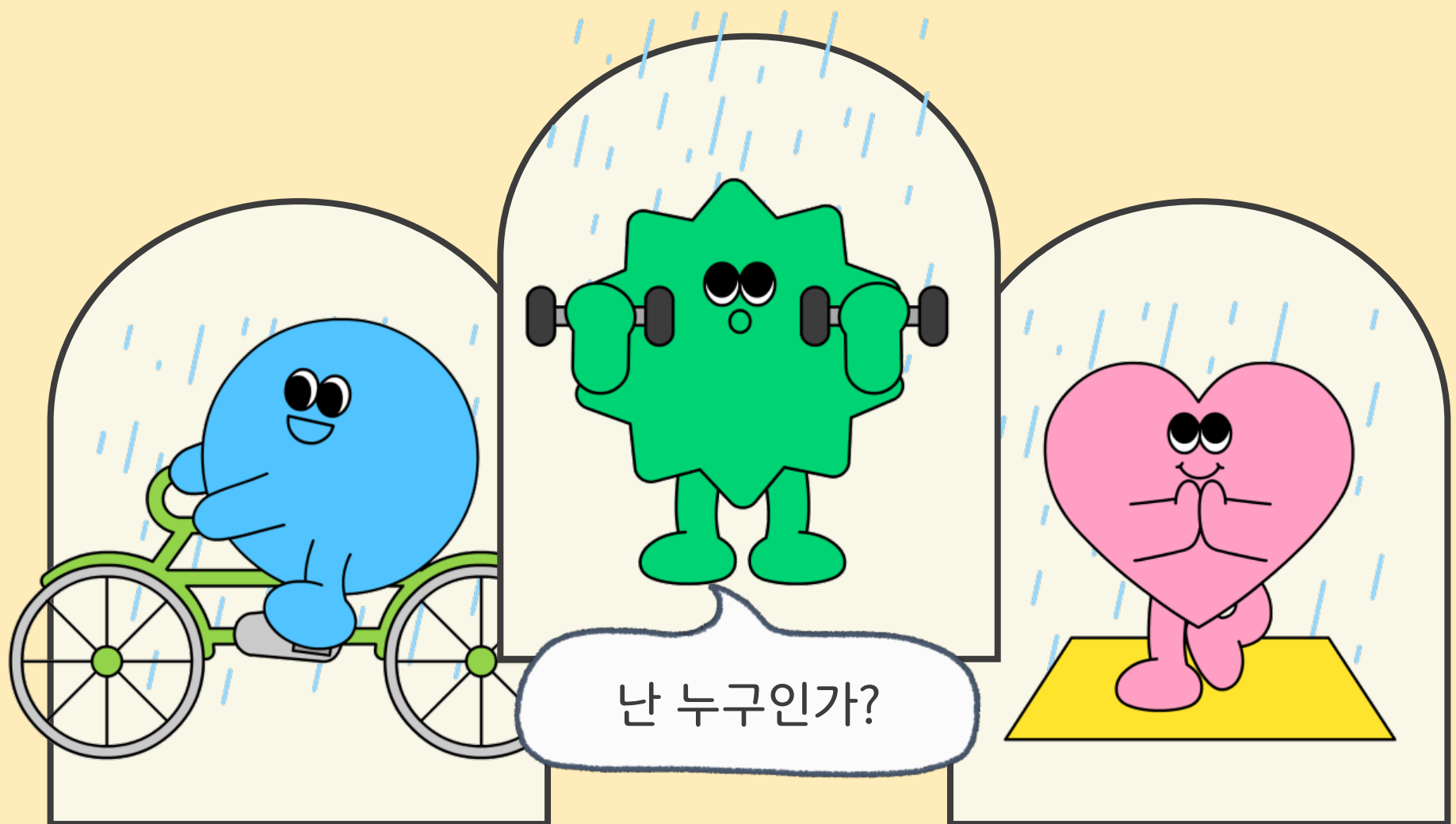
긍정마인드를 키울 수 있는 간단한 실천 혹은 약속

♡ 잘 했고, ♡ 잘하고 있고, ♡ 잘 할거야

-출처 미상-



◦ 다음이 궁금하다고요? ◦



둘 ~ 아홉의 모든 이야기가 궁금할 때

동료교사에게 알려주고 싶을 때

금정보육 매뉴얼이 필요할 때

보육교사가 어렵고 힘들 때

다음 이야기가 궁금하시다면, 페이지를 넘겨주세요! ↗

마음 활용 워크북이 필요한 누구에게나



바로가기



들여다보기



열려 있어요

홈페이지

ulsan.childcare.go.kr

문의전화

052) 266-4173



울산광역시육아종합지원센터
ULSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE