

울산광역시육아종합지원센터는 영유아보육법 제7조 및 제36조에 근거, 상담전문요원을 배치하여 보육교직원들의 **심리적·정서적 고충 상담**을 운영하고 있습니다. 보육교직원들의 **상담 내용에 따라 맞춤형 상담**으로 진행할 예정이오니 보육교직원들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

추진내용

[상담대상]

- 울산 관내 보육교직원

[상담기간]

- 연중 수시

[상담시간]

- 평일 주간(09:00~18:00)/평일 야간(시간 조율)

* 사전예약으로 상담일정 조율

[상담내용]

경제적 안정	진로고민	업무관련	행정적 지원
학부모와의 관계	원아들과의 관계	동료·상사 관계	개인사 관련



[상담 구분]

- **개별상담**: 상담내용별 1 : 1 맞춤형 개별상담
- **집단상담**: 상담내용, 보육 경력, 직책 등을 고려한 맞춤형 집단상담

[2022년 주요 프로그램]

<p>비대면</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 보육교직원 인성검사(다면적 인성검사(MMPI-2)) : 신입교사 및 경력 교사 대상으로 다양한 심리 내적 영역 측정 ▶ 효과적인 화 관리법: 경력 교사 대상으로 분노 표현방식 검사 실시 및 상담 ※ 자기보고형 검사. 검사 1회기, 결과상담 1회기 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 마음, 치유 Art Therapy 집단상담(전문상담사) <ul style="list-style-type: none"> - 미술작업을 통한 자신의 내면탐색 - 미술작업을 통한 자기돌봄과 회복의 시간을 가짐으로써 직무스트레스 해소 ※ 어린이집 방문 집단상담(상반기 예정)
<p>대면</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 마음, 공감 MBTI 집단검사(전문상담사) <ul style="list-style-type: none"> - 검사 실시 및 해석 - 개인별 MBTI 유형 파악 및 역동의 이해 - 서로의 유형을 구체적으로 파악하고 다름과 차이를 존중하는 방법을 탐색 ※ 어린이집 방문 집단검사(하반기 예정) 	

※ 어린이집 평가제 평가지표(4-3-2) 적용. 필요 시 증명서 발급

- ① 교사의 직무스트레스를 완화하고 신체 및 정신건강을 유지할 수 있는 기회를 제공함
- ② 교사의 직무스트레스를 효과적으로 해결하기 위해 유관기관에서 제공하는 서비스를 안내함

상담의 가장 중요한 원칙은 비밀보장입니다.

상담 내용은 공개되지 않으며
익명성이 보장됩니다.