



울산광역시육아종합지원센터

아이그림 심쿵 & 부모상담 힘쿵

울산 관내 부모를 대상으로 바람직한 양육에 대한 객관적인 이해와 수용, 부모 역량 및 양육효능감 증진을 도모하는 전문상담을 운영하고 있으므로 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

「추진내용」



대상 울산 관내 영유아 양육자 300명



기간 2022. 3~12월



방법

**개별상담
(1시간 이내)**

✓ 상담 내용별 1:1 맞춤형 개별상담

**집단상담
(1~2시간)**

✓ 공통적인 양육의 어려움을 지닌 양육자 4~8명 집단상담

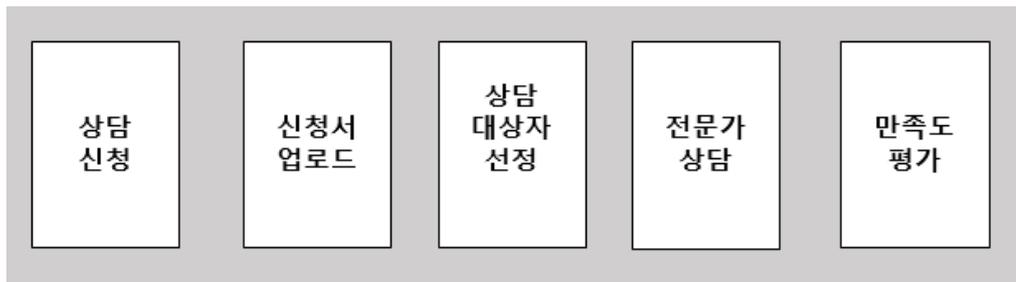


내용

- 시아동정서돌봄시스템 자가테스트 해석상담 및 양육 코칭
- 영유아 발달 및 문제행동을 위한 바람직한 양육 이해를 위한 상담
- 부모로서의 역량 강화 및 역할 증진을 위한 상담
- 다양한 가정 형태에 따른 가족 상담
- 자녀 양육으로 인해 발생하는 양육스트레스 해소를 위한 상담
- 양육자의 정서 상태를 이해하고 공감하는 상담



절차



- ※ 유의사항: 부모 상담으로 영유아 동반 불가
 상담일정 변경은 최소 2~3일 이내 사전 연락 요망
 당일 상담 취소 시 1년간 상담예약 제한
 상담시간에 늦어도 사전 예약된 상담시간 내 종료



비용 무료



신청

부모

[센터 홈페이지 '울아이랑'(<http://www.ulsan-i.or.kr>) 로그인] ▶ [상담·검사·치료 클릭] ▶ [상담 클릭] ▶ 하단 [예약하기] 원하는 날짜 신청 ▶ 상담신청서 작성 후 업로드 ▶ 신청완료

어린이집

본 센터 전화 예약(266-4173)