

공정정보육을 위한 마음점검 순간기록지

오늘의 기록 한 줄이, 아이와 나를 웃게 해줘요.

기본정보

어린이집명: _____

이름: _____

오늘 멈춤이 필요했던 순간은?

- 어떤 상황이 있었는가?
- 아이의 행동은 어땠는가?
- 나의 즉각적인 반응은 어땠는가?

이곳에 예시를 적어보세요.

오늘 나에게 해주고 싶은 말 한 문장

기록

“

”

그때 나의 마음은?

☐ 당황함 ☐ 화남

☐ 지침 ☐ 걱정됨 ☐ 미안함

☐ 기타 : _____

→ 감정 강도 : ○ 약함 ○ 보통 ○ 강함

다시 만난 나의 보육 행동

- ☐ 아이의 입장을 이해하려고 했는가
- ☐ 기다림의 시간을 주었는가
- ☐ 부정적 표현 대신 설명을 했는가
- ☐ 감정을 조절하려 노력했는가
- ☐ 존중하는 말투를 사용했는가

→ 잘 된 점 :

→ 아쉬운 점 :

말의 온도를 바꾸기

다음 유사 상황에서 해보고 싶은 말/행동

기록

